

7. इन्सुलिन・GLP-1 注射をする人へ 7. आफैले इन्सुलिन, GLP-1 को इन्जेक्सन लगाउने बिरामीहरूका लागि

★安全に注射をするために सुरक्षित तरिकाले इन्जेक्सन लगाउनको लागि



- 病院の先生に言われた時間に注射します。
(自分で量をを変えないでください)
अस्पतालको चिकित्सकले तोकिएको समयमा इन्जेक्सन लगाउनुपर्छ।
(आफैले मनमानी औषधी थप-घट गर्नुहुँदैन।)
- 注射の名前を見ましょう。
इन्जेक्सनको नाम हेर्ने गरौं।
- 白く濁っているインスリンは、毎回混ぜてから使いましょう。
धमिलो सेतो रंग भएकोको औषधीको इन्सुलिन प्रयोग गर्दा, हरेक पटक उचित तरिकाले हल्लाएर मात्र प्रयोग गर्ने गरौं।
- いつも新しい針で注射しましょう。
हरेक पटक नयाँ सुइको प्रयोग गरी इन्जेक्सन लगाउने गरौं।
- 毎回針をつけた後、薬液が出るか確認した後に注射をしましょう。
इन्सुलिनको पेनमा सुइ फिट गरेपछि हरेक पटक सुइको टुप्पोबाट औषधी निस्कन्छ वा निस्कँदैन हेरेर मात्र इन्जेक्सन लगाउने गरौं।
- 使った針は決まった場所に捨てます。容器がいっぱいになったら病院などに持っていきます。
प्रयोग गरेको सुइ बताए बमोजिम राख्नुहोस्। प्रयोग गरेको सुइ राखेको भाँडा भरिएमा अस्पताल लगेर बुझाउनुपर्छ जथाभबी फाल्नुहुँदैन।
- 同じ場所に注射しないで、毎回違う場所に打ちましょう。
एकै ठाउँमा इन्जेक्सन नलगाई, हरेक पटक फरक-फरक ठाउँहरूमा लगाउने गरौं।
- 低血糖を何回もおこしたり、風邪などで食事が摂れないときは、早めに受診しましょう。
धेरै पटक अल्प ग्लूकोज रक्तता (रगतमा सुगरको कमी) भएमा वा रुघा लगायतका कारणहरूले खाना खान नसक्ने अवस्थाहरूमा पुगेमा चाँडै अस्पतालमा जचाउँन जानुहोस्।
- 外出のときは低血糖に備え、ブドウ糖や飴を持ちましょう。
घर बाहिर भएको बेलामा अल्प ग्लूकोज रक्तता (रगतमा सुगरको कमी) भएता पनि तुरुन्तै ग्लूकोज, क्यान्डी खान मिल्ने गरी आफूसँगै सधैं ग्लूकोज, क्यान्डीहरू बोकेर हिड्ने गरौं।
- 血糖を測っている人は、病院の先生に記録を見せましょう。
सुगर लेबल नापि सानो पुस्तिकामा लेख्ने गरेकाहरूले अस्पतालको चिकित्सकलाई त्यो पुस्तिका देखाउने गरौं।

