

## 6. 「糖尿病」の飲み薬 6. "मधुमेह"को खाने औषधी

飲み薬は大きく分けて、①インスリンを出しやすくする薬、  
②インスリンを効きやすくする薬、  
③糖の吸収を抑制したり、排泄する薬があります。

मधुमेहको खाने औषधीहरूलाई प्रमुख रूपमा

- ① इन्सुलिन निस्कन उत्प्रेरित गराउने औषधी,
- ② इन्सुलिनको कार्य क्षमता बढाउने औषधी र
- ③ शरीरको ग्लूकोज ग्रहण गर्ने कार्य घटाउने, शरीरबाट ग्लूकोज बाहिर निकाल्ने औषधी  
गरी तीन वर्गमा विभाजन गर्न सकिन्छ।

① इन्सुलिनを出しやすくする薬

① इन्सुलिन निस्कन उत्प्रेरित गराउने औषधीहरू

- スルホニル尿素 (SU) 薬  
सल्फोनीलुरिया [Sulfonylureas (SUs)]
- 速効型インスリン分泌促進薬  
ग्ल्यानाइड्स (Glinides)
- DPP-4阻害薬  
DPP-4 इन्हिबिटर (DPP-4 inhibitors)
- GLP-1受容体作動薬  
GLP-1 एगोनिस्ट (GLP-1 agonist)
- グリミン系  
आईमेग्लामिन (Imeglimin)

(グリミン系はインスリンを分泌する作用と、効きやすくする作用、両方があります。説明は次ページの②インスリンを効きやすくする薬をご覧ください。)

[आईमेग्लामिन (Imeglimin) नामक औषधीमा इन्सुलिन निस्कन उत्प्रेरित गराउने र इन्सुलिनको कार्य क्षमता बढाउने दुबै वर्गमा पर्ने औषधीहरू पाइन्छ। यो औषधीको बारेमा तेस्रो पेजको ② इन्सुलिनको कार्य क्षमता बनाउने औषधीहरू भन्ने ठाँउमा लेखिएको छ।]



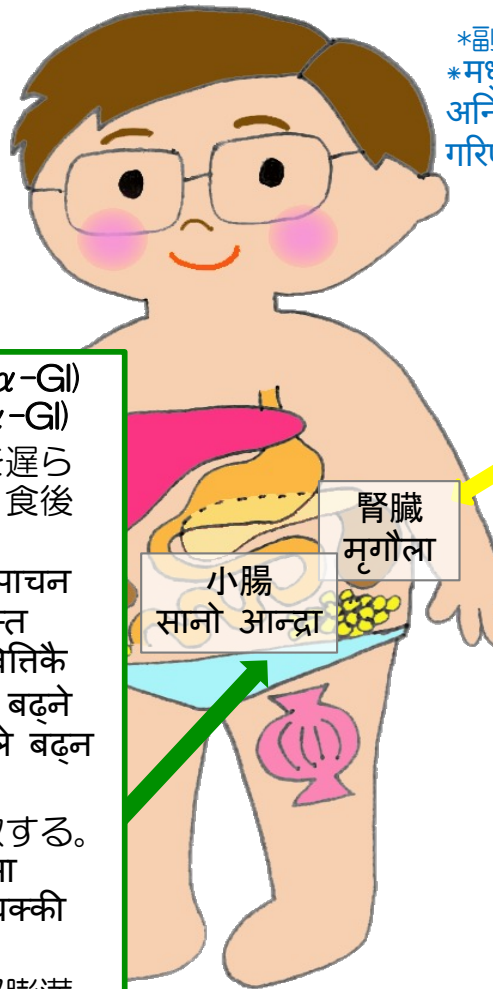


③ 糖の吸収を抑制したり、排泄する薬

③ शरीरको ग्लूकोज ग्रहण गर्ने कार्य घटाउने, शरीरबाट ग्लूकोज बाहिर निकाल्ने औषधीहरू

- SGLT2阻害薬  
SGLT2 इन्हिबिटर [SGLT-2 inhibitors (SGLT2i)]
- $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬  
 $\alpha$ -ग्लुकोसिडेज इन्हिबिटर [ $\alpha$ -glucosidase inhibitors (aGI)]

\*副作用については主なものを載せています  
\*मधुमेहको औषधीहरूको प्रायजसो देखिन सक्ने अनिच्छित असरहरू (साइड इफेक्टहरू) उल्लेख गरिएका छैन।



**$\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬 ( $\alpha$ -GI)**  
 **$\alpha$ -ग्लुकोसिडेज इन्हिबिटर ( $\alpha$ -GI)**

○小腸での糖の消化・吸収を遅らせます。食前の直前に飲み、食後の血糖の上がりを抑えます。  
○यो औषधीले सानो आन्द्राको पाचन प्रक्रिया र शोषण प्रक्रियालाई सुस्त गराउँछ। त्यसैले औषधी खाने बित्तिकै खाना खाएमा त्यसपछि रगतमा बढ्ने ग्लूकोजको मात्रालाई यो औषधीले बढ्न दिदैन।

○低血糖時はブドウ糖を摂取する。  
○अल्प ग्लूकोज रक्तता (रगतमा सुगरको कमी) भएमा ग्लूकोज चक्की खानुपर्छ।

●起りやすい副作用：腹部膨満感、下痢、おならの増加など  
●प्राय देखिने अनिच्छित असरहरूः पेट फुलेको महसुस हुने, पखाला, बढी पाद आउने आदि

**SGLT2阻害薬**  
**SGLT2 इन्हिबिटर**

○血糖値が高い時に、腎臓から糖を尿中に出し、血糖値を下げます。  
○यो औषधीले रगतमा ग्लूकोजको मात्रा (सुगर लेबल) बढी भएको बेला मृगौला हुँदै पिसाब मार्फत ग्लूकोज शरीर बाहिर निकाल्छ र सुगर लेबल घटाउँछ।

●起りやすい副作用：脱水、尿路・性器感染など  
●प्राय देखिने अनिच्छित असरहरूः शरीरमा पानीको कमी, मूत्रमार्गमा संक्रमण (पिसाब इन्फेक्सन) र यौन अङ्गमा संक्रमण (यौन अङ्गमा इन्फेक्सन) आदि

薬の名前：  
औषधीको नामः

薬の名前：  
औषधीको नामः