

## 3. 糖尿病の合併症を調べる検査 3. मधुमेहले निम्त्याउने स्वास्थ्य जटिलताहरू जाँच्ने परीक्षणहरू

### ★ 心电图検査

मुटुको विद्युतीय रेखाचित्र परीक्षण (ईसीजी)

不整脈、虚血性心疾患、自律神経障害などを調べる検査です。

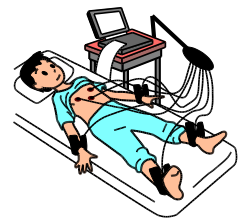
यो परीक्षण मुटुको गति सुस्त वा तेज हुने अनियमित घड्कन (अरिथमिया), रक्त प्रवाहमा अवरोध आई हुने मुटु रोग (इस्केमिक हार्ट डिजिज), स्वसञ्चालीत स्नायु नसामा क्षति (मुटु लगायतका आन्तरिक अङ्गहरू सञ्चालन गर्ने स्नायु नसाको समस्या: अटोनोमिक न्यूरोप्याथी) आदि जाँच्ने परीक्षण हो।

### ★ 心臟・腹部・血管 超音波検査

मुटु, पेट, रक्तनलीको प्रतिध्वनि परीक्षण (भिडियो एक्स रे)

心臟: 心臟の大きさや動き、弁の動きをみます。

मुटुको भिडियो एक्स रे गरेर: मुटुको साइज, चाल र भल्भको चाल हेरिन्छ।



腹部: 肝臟・腎臟・膵臟・脾臟・胆嚢・大動脈の状態をみます。

पेटको भिडियो एक्स रे गरेर: कलेजो, मिर्गौला, अग्न्याशय, फियो, पित्त थैली र महाधमनी (मुटुबाट बाहिर जाने सबैभन्दा ठूलो रक्तनली)को अवस्था हेरिन्छ।

頸部: 首の血管の厚みや、狭さ、血液の流れをみます。

(動脈硬化をみます)

गर्दनको भिडियो एक्स रे गरेर: घाँटीको रक्तनलीको मोटाइ, साँघुराइ र रक्त प्रवाह हेरिन्छ। धमनी

तनकाठिन्य (अक्सिजनयुक्त रगत बग्ने रक्तनलीको मार्गमा बोसो बढ्दै गएर रक्तमार्ग साँघुरिदै सारो हुँदै जाने समस्या: आर्टेरियोस्क्लेरोसिस) छ छैन हेरिन्छ।

### ★ 血圧脈波

रक्तचाप तथा नाडीको तरङ्ग नाप्रे परीक्षण (ब्लड प्रेसर पल्स वेव)

血圧・心电图・心音図を同時に測ります。血圧は4箇所、両方の腕・両方の足首で測ります。血管の硬さや血管が詰まっていなかがわかります。

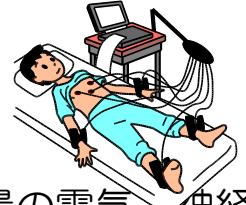
यो परीक्षणमा रक्तचाप (प्रेसर), मुटुको विद्युतीय रेखाचित्र (ईसीजी) र मुटुको ध्वनि रेखाचित्र

(फोनोकार्डियोग्राम) एकै साथ नापिन्छ। यो परीक्षणमा दुबै हात खुट्टा गरी 4 ठाउँहरूको रक्तचाप नापिन्छ। यो परीक्षणबाट रक्तनली सारो हुँदै आएको छ छैन, रक्तनलीमा जाम भएको छ छैन भन्ने कुराहरू थाहा हुन्छ।



★ 24時間血圧測定  
चौबीस घण्टा रक्तचाप नाप्रे परीक्षण

30分~1時間ごとに24時間続けて血圧を測ります。その時にしていたことも記録します。体の活動でどのくらい血圧が変わるかを確認します。यो परीक्षणमा 30 मिनेट देखि 1 घण्टाको अन्तरालमा चौबीस घण्टासम्म रक्तचाप (प्रेसर) नापिन्छ। रक्तचाप नापेको बेलामा के-कस्तो शारीरिक गतिविधिहरू गरिएको थियो पनि रेकर्ड गरिन्छ। शारीरिक गतिविधिले रक्तचापमा कतिको परिवर्तन ल्याउछ भन्ने कुराहरू अवलोकन गरिन्छ।



★ 神經傳導検査  
स्नायु सञ्चारण परीक्षण (नर्भ कन्डक्सन जाँच)

末梢神経障害の程度を調べます。手足に電極をつけて、少ない量の電気と神経を刺激して、興奮が伝わる速さを測ります。यो परीक्षणद्वारा परिसरीय स्नायु नसा (केन्द्रिय स्नायु प्रणालीबाट टाढा हुने स-साना स्नायु नसा)मा कतिको क्षति भएको छ जाँचिन्छ। हातखुट्टामा मसिना तार (इलेक्ट्रोड) जोडि, अत्यन्त कम मात्राको विद्युतीय झड्का दिई स्नायु नसालाई उत्तेजित गरिन्छ र स्नायु नसामा हुने विद्युतीय झड्काको सञ्चारको गति नापिन्छ।

