

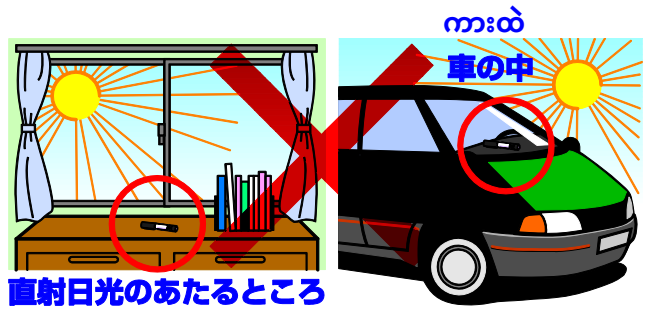
8. 注射の薬（インスリン・GLP-1）の保管 ၈။ ထိုးဆေး(အင်ဆူလင် GLP-1) အားထားသိုခြင်း

★注射の薬（インスリン・GLP-1）は温度の管理が大切です

★ထိုးဆေး(အင်ဆူလင် GLP-1)သည် အပူချိန်ထိန်းသိမ်းရန်အရေးကြီးသည်။

使っている注射 သုံးလက်စထိုးဆေး

- 室温（部屋の温度）で保管します。摂氏1~30°C、華氏33.8~86°F)
- အခန်းအပူချိန်(အခန်း၏အပူချိန်)တွင်ထားသိုရမည်။ 1~30°C ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ 33.8~86°F ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်
- 太陽の光が直射当たらないようにします。
- နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်မထိတွေ့အောင်လုပ်ရမည်။
- 凍らせないでください。
- အခဲမခံပါနှင့်။
- 針ははずして保管します。
- အပ်ဖြုတ်ပြီးမှသိမ်းပါ။



直射日光のあたる場所
နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ထိသောနေရာ

開けてない注射

မဖောက်ရသေးသောထိုးဆေး

- 冷蔵庫に入れます。
- **ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်သိမ်းမည်။**
- 冷蔵庫の**凍らないところに**置きましょう。
- **ရေခဲသေတ္တာထဲရှိမခဲသည့်နေရာတွင်ထားပါ။**
- 注射は一度凍ったら使えません。
- ထိုးဆေးသည်တစ်ကြိမ်ခဲသွားလျှင်အသုံးမပြုနိုင်တော့ပါ။



★使用期限を確認しましょう

★**အသုံးပြုနိုင်သည့်ရက်စွဲအားစစ်ဆေးကြည့်ကြမယ်**

- ペンのラベルに書いてあります。
- ထိုးဆေးpen၏တံဆိပ်တွင်ရေးထားသည်။

★注射を置たままにしない

★**ထိုးဆေးအားပစ်မထားပါနှင့်**

- 他の人や子どもが触れないところに置きましょう。
- အခြားသူများနှင့်ကလေးများမကိုင်နိုင်သောနေရာတွင်ထားပါ။

