

# 7. インスリン・GLP-1 注射をする人へ ၇။ အင်ဆူလင် GLP-1 ထိုးနေရသောသူများ

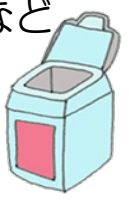
- ★安全に注射をするために
- ★ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့်ဆေးထိုးနိုင်ရန်


- 病院の先生に言われた時間に注射します。  
(自分で量をを変えないでください)
- ဆေးရုံမှဆရာဝန်ပြောသည့်အချိန်တွင်ဆေးထိုးရမည်။  
(မိမိဘာသာဆေးပမာဏပြောင်းလဲခြင်းမပြုရန်)



- 注射の名前を見ましょう。
- ထိုးဆေးနာမည်ကိုကြည့်ပါ။
- 白く濁っているインスリンは、毎回混ぜてから使いましょう。
- အဖြူရောင်နောက်နေသောအင်ဆူလင်အား အကြိမ်တိုင်းရောမွှေပြီးမှသုံးပါ။
- いつも新しい針で注射しましょう。
- ဆေးထိုးရာတွင်အကြိမ်တိုင်း အပ်အသစ်ကိုသုံးပါ။
- 毎回針をつけた後、薬液が出るか確認した後に注射をしましょう。
- အကြိမ်တိုင်းအပ်တပ်ဆင်ပြီးနောက်တွင်ဆေးရည်ထွက်သလားကိုစစ်ဆေးပြီး  
နောက်မှဆေးထိုးပါ။

- 使った針は決まった場所に捨てます。容器がいっぱいになったら病院などに持っていきます。
- အသုံးပြုပြီးသားအပ်အားသတ်မှတ်နေရာတွင်စွန့်ပစ်ပါ။  
ထည့်ထားသောဗူးခွက်များ ပြည့်သွားပါက ဆေးရုံစသည်တို့သို့ယူသွားပါ။



- 同じ場所に注射しないで、毎回違う場所に打ちましょう。
  - ဆေးထိုးပြီးထားသောနေရာတွင်ဆေးထပ်မထိုးဘဲ အကြိမ်တိုင်း မတူသောနေရာတွင်ထိုးပါ။
  - 低血糖を何回もおこしたり、風邪などで食事が摂れないときは、早めに受診しましょう。
  - အကြိမ်ကြိမ်သွေးတွင်းသကြားဓာတ်လျော့ကျခြင်း၊ အအေးမိခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အစားအသောက်မစားနိုင်သော အခါများတွင် စောလျင်စွာ ဆရာဝန်ဖြင့် ပြသပါ။
- 
- 外出のときは低血糖に備え、ブドウ糖や飴を持ちましょう。
  - အပြင်ထွက်ချိန်သွေးတွင်းသကြားဓာတ်လျော့ကျခြင်းဖြစ်သောအခါ အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် ဂလူးကို့စ်သကြား၊ သကြားလုံး တို့ကို ယူသွားပါ။
  - 血糖を測っている人は、病院の先生に記録を見せましょう。
  - သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကိုတိုင်းတာနေသောသူသည် ဆေးရုံမှဆရာဝန်ထံမှတ်တမ်းကိုပြသပါ။