

3. 糖尿病の合併症を調べる検査

၃.ဆီးချိုရောဂါ၏နောက်ဆက်တွဲရောဂါများကိုရှာဖွေသောစစ်ဆေးမှု

★心電図検査

★ ECGရိုက်ခြင်း

不整脈、虚血性心疾患、自律神経障害などを調べる検査です。
နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်ခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ autonomic nerve ပျက်ဆီးခြင်း စသည်တို့ကိုရှာဖွေသောစစ်ဆေးမှုဖြစ်ပါသည်။



★心臓・腹部・血管 超音波検査

★နှလုံး၊ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း၊သွေးကြောများ Ultrasound ရိုက်ခြင်း

心臓：心臓の大きさや動き、弁の動きをみます。

နှလုံး：နှလုံး၏အရွယ်အစားနှင့်လှုပ်ရှားမှု၊ နှလုံးအခင်၏လှုပ်ရှားမှုကိုကြည့်မည်။

腹部：肝臓・腎臓・膵臓・脾臓・胆嚢・大動脈の状態を
みます。

ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း：အသည်း၊ကျောက်ကပ်၊ပန်ကရိယ၊သရက်ရွက်၊သည်းခြေအိတ်၊

သွေးလွှတ်ကြောတို့၏ အခြေအနေကိုကြည့်မည်။

頸部：首の血管の厚みや、狭さ、血液の流れをみます。

(動脈硬化をみます)

လည်ပင်းပိုင်း：လည်ပင်းသွေးကြော၏အထူနှင့်အကျဉ်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုကို ကြည့်မည်။

(သွေးလွှတ်ကြောမာခြင်းရှိမရှိကိုကြည့်မည်)



★血圧脈波

★ABIစစ်ဆေးခြင်း

血圧・心電図・心音図を同時に測ります。血圧は4箇所、両方の腕・両方の足首で測ります。血管の硬さや血管が詰まっていないかがわかります。

သွေးဖိအား၊ ECG၊ PCG တို့ကိုတစ်ပြိုင်တည်း တိုင်းတာမည်။ သွေးဖိအားသည် လက်မောင်းနှစ်ဘက်၊ ခြေကျင်းဝတ်နှစ်ဘက် ပေါင်း၎င်းနှစ်ရာအားတိုင်းတာမည်။ သွေးကြော၏အမာနှင့် သွေးကြောများပိတ်နေခြင်းရှိ၊ မရှိအား သိနိုင်သည်။



★ 24時間血圧測定

★ ၂၄နာရီကြာသွေးဖိအားတိုင်းတာခြင်း

30分～1時間ごとに24時間続けて血圧を測ります。その時にしていたことも記録します。体の活動でどのくらい血圧が変わるかを確認します。

မိနစ်၃၀ - ၁နာရီကြာတိုင်းတွင် သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာခြင်းအား ၂၄နာရီကြာ ပြုလုပ်မည်။ ထိုအချိန်တွင်လုပ်ခဲ့သည်များကိုလည်းမှတ်တမ်းပြုစုမည်။ ခန္ဓာကိုယ်၏လှုပ်ရှားမှုဖြင့် သွေးဖိအားမည်မျှခန့် ပြောင်းလဲသွားကြောင်းကို စစ်ဆေးမည်။

★神経伝導検査

★NCSစစ်ဆေးခြင်း

末梢神経障害の程度を調べます。手足に電極をつけて、少ない量の電気で神経を刺激して、興奮が伝わる速さを測ります。

အာရုံကြောအားနည်းခြင်းအတိုင်းအတာအားရှာဖွေမည်။ ခြေလက်တို့တွင် လျှပ်ခေါင်းများတပ်ပြီး ဗို့အား အနည်းငယ်ဖြင့် အာရုံကြောများကိုလှုံ့ဆွပေးပြီး လှုံ့ကြွမှုဖြစ်သည့် အမြန်နှုန်းကိုတိုင်းတာမည်။