

6. '당뇨병'의 복용약

「糖尿病」の飲み薬

복용약은 크게 나누어, **①인슐린 분비를 촉진하는 약, ②인슐린 효과를 높여주는 약, ③당 흡수를 억제하거나 배출하는 약**이 있습니다.

飲み薬は大きく分けて、①インスリンを出しやすくする薬、②インスリンを効きやすくする薬、③糖の吸収を抑制したり、排泄する薬があります。

①인슐린 분비를 촉진하는 약

インスリンを出しやすくする薬

- 설폰닐우레아(SU) 제제 スルホニル尿素 (SU) 薬
- 속효성 인슐린 분비 촉진제 速効型インスリン分泌促進薬
- DPP-4 억제제 DPP-4阻害薬
- GLP-1 수용체 작용제 GLP-1受容体作動薬
- 글리민계(인슐린을 분비하는 작용과 효과를 좋게 하는 작용, 두 가지가 있습니다.

설명은 다음 페이지의 **②인슐린 효과를 높여주는 약**을 읽어주세요.)

グリミン系 (インスリンを分泌する作用と、効きやすくする作用、両方があります。説明は次ページの **②인슐린을効키やすくする薬** をご覧ください。

DPP-4 억제제

DPP-4阻害薬

○**췌장**에 작용하는 인크레틴이라는 호르몬의 기능을 강화하여 **췌장**의 인슐린 분비를 촉진합니다

膵臓に働くインクレチンというホルモンの働きを強め、膵臓からインスリンを出します

●발생하기 쉬운 부작용: 저혈당 등(특히 SU 제제나 인슐린과 동시에 사용했을 때 발생하기 쉽다)

起こりやすい副作用：低血糖など(特にSU薬やインスリンと同時に使った時に起こりやすい)

약 이름:

薬の名前：

*게재되어 있는 부작용은 가장 발생하기 쉬운 주요 부작용입니다

副作用については主なものを載せています

설폰닐우레아(SU) 제제

スルホニル尿素(SU)薬

○**췌장**의 인슐린 분비를 촉진합니다

膵臓からインスリンを出します

●발생하기 쉬운 부작용: 저혈당, 체중 증가 등

起こりやすい副作用：低血糖、体重が増えるなど

약 이름:

薬の名前：

GLP-1 수용체 작용제

GLP-1受容体作動薬

○GLP-1이라는 호르몬과 유사한 작용으로 **췌장**의 인슐린 분비를 촉진합니다(아침에 일어나서 무언가를 섭취하기 전에 약 120ml 이하의 물로 복용하고, 이후 30분간 아무것도 섭취하지 않는다)

GLP-1というホルモンに似た作用で膵臓からインスリンを出します(1日の最初に飲んだり食べたりする前に、約120ml以下の水で内服、その後30分は飲食しない)

●발생하기 쉬운 부작용: 위의 거부감, 변비, 설사, 저혈당(특히 SU 제제나 인슐린과 동시에 사용할 때) 등

起こりやすい副作用：胃の気持ち悪さ、便秘、下痢、低血糖(特にSU薬やインスリンと同時に使う時)など

약 이름:

薬の名前：

속효성 인슐린 분비 촉진제

速効型インスリン分泌促進薬

○약을 복용한 직후, 빠르게 효과가 나타나 **췌장**의 인슐린 분비를 촉진합니다. **식사 직전에 복용하여** 식후의 혈당 상승을 억제합니다.

薬を飲んだ直後に、短い時間効いて膵臓からインスリンを出しやすくします。食事の直前に飲み、食後の血糖の上がりを抑えます。

●발생하기 쉬운 부작용: 저혈당 등

起こりやすい副作用：低血糖など

약 이름:

薬の名前：

글리민계: 설명은 다음 페이지를 읽어주세요.

グリミン系：説明は次ページをご覧ください。

② 인슐린 효과를 높여주는 약

インスリンを効きやすくする薬

- 비구아나이드 제제 ビグアナイド薬
- 티아졸리딘 제제 チアゾリジン薬
- 글리민계

(인슐린을 분비하는 작용과 효과를 좋게 하는 작용, 두 가지가 있습니다.)

グリミン系 (インスリンを分泌する作用、効きやすくする作用、両方があります。)

비구아나이드 제제 ビグアナイド薬

○간에서 당이 생성되는 것을 억제합니다.

또한 당의 흡수를 억제하고, 근육 등에서의 인슐린 효과를 높이는 작용 등이 있습니다.

肝臓が糖を作るのを抑えます。
また、糖の吸収を抑制したり、筋肉などでのインスリンの効きを良くする作用などがあります。

●발생하기 쉬운 부작용: 설사, 메스꺼움 등

起こりやすい副作用：下痢、気持ち悪さなど

약 이름:

薬の名前：

티아졸리딘 제제 チアゾリジン薬

○지방조직, 근육, 간 등에 작용하여 인슐린의 효과를 높여줍니다.

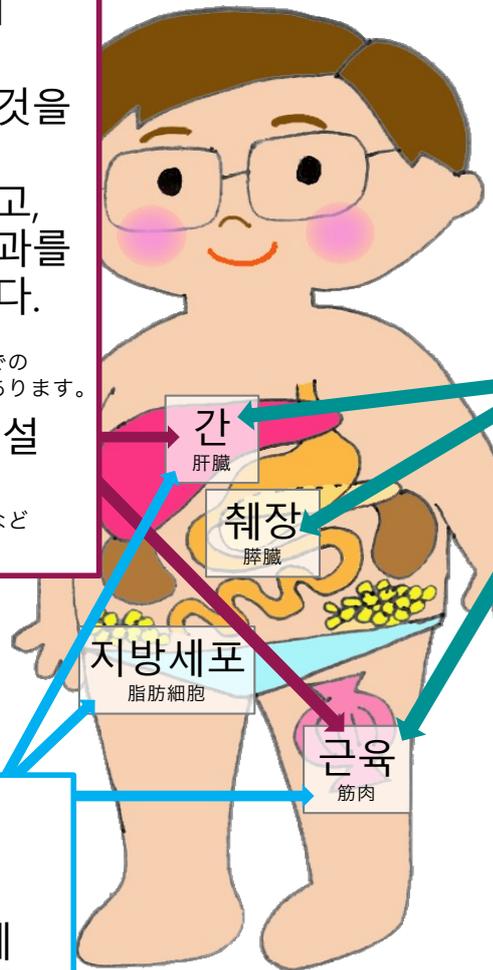
脂肪組織、筋肉、肝臓などに働きかけて、インスリンの体への効きを良くします。

●발생하기 쉬운 부작용: 부종, 체중 증가 등

起こりやすい副作用：むくみ、体重増加など

약 이름:

薬の名前：



*게재되어 있는 부작용은 가장 발생하기 쉬운 주요 부작용입니다
副作用については主なものを載せています

글리민계 グリミン系

○혈당치가 높을 때 췌장의 인슐린 분비를 촉진하고 혈당치를 낮춥니다(췌장의 β 세포를 보호하는 작용도 있습니다). 또한 간에서 당이 생성되는 것을 억제하거나 근육에서 당의 흡수를 늘리는 등, 인슐린의 효과를 높여줍니다.

血糖値が高い時に膵臓からインスリンを出し、血糖値を下げます(膵臓のβ細胞を守る作用もあります)。また肝臓で糖が作られるのを抑えたり、筋肉での糖の取り込みを増やすなどで、インスリンの効き目をよくします。

●발생하기 쉬운 부작용: 메스꺼움, 설사, 변비, 저혈당(특히 SU 제제나 인슐린과 동시에 사용할 때) 등

起こりやすい副作用：
気持ち悪さ、下痢、便秘低血糖(特にSU薬やインスリンと同時に使う時)など

약 이름:

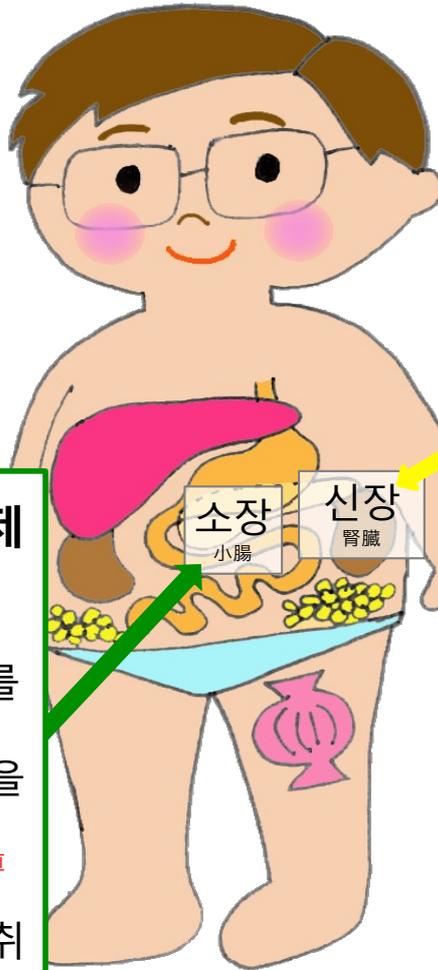
薬の名前：

③ 당 흡수를 억제하거나 배출하는 약

糖の吸収を抑制したり、排泄する薬

□ SGLT2 억제제 SGLT2阻害薬

□ α-글루코시다아제 억제제 α-グルコシダーゼ阻害薬



α-글루코시다아제 억제제 (α-GI)

α-グルコシダーゼ阻害薬(α-GI)

○소장에서 당의 소화·흡수를 지연시킵니다. **식사 직전에 복용하여** 식후의 혈당 상승을 억제합니다.

小腸での糖の消化・吸収を遅らせます。食事の直前に飲み、食後の血糖の上がりを抑えます。

○저혈당 시는 포도당을 섭취한다.

低血糖時はブドウ糖を摂取する。

●발생하기 쉬운 부작용: 복부 팽만감, 설사, 방귀 증가 등

起こりやすい副作用: 腹部膨満感、下痢、おならの増加など

약 이름:

薬の名前:

SGLT2 억제제

SGLT2阻害薬

○혈당치가 높을 때, 신장에서 당을 소변으로 배출하여 혈당치를 낮춥니다.

血糖値が高い時に、腎臓から糖を尿中に出し、血糖値を下げます。

●발생하기 쉬운 부작용: 탈수, 요로·성기 감염 등

起こりやすい副作用: 脱水、尿路・性器感染など

약 이름:

薬の名前:

*게재되어 있는 부작용은 가장 발생하기 쉬운 주요 부작용입니다

副作用については主なものを載せています