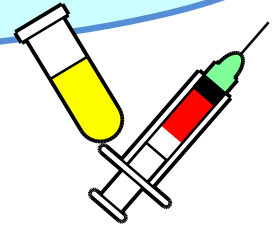


## 2. 혈당 상태를 알아보는 검사

血糖の状態を知る検査



### ★혈당: 포도당, 글루코스, Glu

血糖: けっとう、グルコース、Glu

[기준치] 공복시 70~110mg/dL 평상시 ≤200mg/dL

[基準値] 空腹時70~110mg/dL 随時≤200mg/dL

- 혈중 포도당 농도를 나타내고 있습니다.  
血液中のブドウ糖濃度を表しています。
- 100~110mg/dL은 정상보다 혈당치가 높아, 당뇨병으로 진행될 가능성이 높아집니다.  
100~110mg/dLは正常高値といい、糖尿病になる可能性が高くなります。
- 공복시란 마지막으로 식사하고 나서 약 10시간이 지났을 때를 말합니다.  
空腹時とは、最後に食事をしてから約10時間経った時のことです。
- 평상시 혈당이란 식사 타이밍과 상관없이 측정한 혈당치입니다.  
随時血糖とは、食事のタイミングにかかわらず測定した血糖値です。

### ★HbA1c: 당화혈색소

HbA1c: ヘモグロビンエーワンシー

[기준치] 4.6~6.2%(NGSP)

[基準値] 4.6~6.2%(NGSP)

- 혈중 헤모글로빈은 전신에 산소를 운반하는 일을 합니다.  
血液中のヘモグロ빈は、全身に酸素を運ぶ働きをしています。
- 헤모글로빈에 포도당이 붙어있는 것이 HbA1c이며, 1~2개월 전의 혈당 상태를 알 수 있는 검사입니다.  
ヘモグロ빈にブドウ糖がくっついたものがHbA1cであり、1~2ヶ月前の血糖の状態がわかる検査です。
- 자신의 목표를 알아둡시다.  
自分の目標を知っておきましょう。

## ★요당: 요우토우 尿糖: によとう

### [기준치] 음성(-) 基準値 陰性 (-)

- 소변에서 검출되는 포도당으로 혈당치가 높을 때는 혈중 포도당이 소변으로 나옵니다.

尿にでるブドウ糖のことで、血糖値が高い時には血液中のブドウ糖が尿の中にでます。

- 혈당치가 약 170mg/dL을 초과하면 요당이 양성(+)이 됩니다.

血糖値が約170mg/dLを超えると尿糖が陽性 (+) になります。



## ★경구 포도당 부하 시험: 75g OGTT

経口 (けいこう) ブドウ糖負荷試験: 75g OGTT

- 당뇨병을 진단하는 검사입니다.

糖尿病を診断するための検査です。

- 아무것도 먹지 않고 10시간 이상 지난 후, 75g의 포도당 녹인 물을 마시고, 그 후의 혈당치 변화를 봅니다.

何も食べないで10時間以上たった後に、75gのブドウ糖を溶かした水を飲んで、その後の血糖値の変化を見ます。

- 포도당을 마신 2시간 후에 140mg/dL 미만이면 정상형, 140~200mg/dL 미만이 경계형, 200mg/dL 이상은 당뇨병형입니다.

ブドウ糖を飲んだ2時間後が140 mg/dL未満だと正常型、140~200未満 mg/dLが境界型、200 mg/dL以上は糖尿病型です。

- 공복시 혈당치가 기준치의 범위라도 식후 혈당치가 높은 경우에는 장래 당뇨병으로 진행될 가능성이 높아집니다.

空腹時の血糖値が基準値の範囲でも、食後の血糖値が高い場合は、将来、糖尿病になる可能性が高くなります。