



糖尿病について 知りたい方へ



日本では、成人の**10人に1人**が糖尿病だと言われています。

糖尿病では血液中の糖が高くなりますが、初期の段階では症状で困ることはありません。しかし、放っておくと重い病状になります。

早めに治療を始め、うまくつき合うことで、重症になることを防ぐことができます。

糖尿病について詳しくお知りになりたい方は、**次のページをご覧ください。** →



国立国際医療研究センター糖尿病情報センターでは、
糖尿病について知りたい全ての方のために情報を提供しています。
下記 Web ページをご覧ください。



インターネットで
「糖尿病情報センター」と検索すると、
目次（右頁）の糖尿病情報が閲覧できます。

<http://dmic.ncgm.go.jp>

糖尿病情報センター

検索



目次



糖尿病ってなに？

- ・糖尿病とは
- ・メタボってなに？
- ・糖尿病予備群といわれたら
- ・糖尿病に関する統計・調査と社会的な取り組み

診断と検査

- ・糖尿病は早く見つけましょう
- ・糖尿病と関連する検査

治療のはなし

- ・糖尿病の治療ってどんなものがあるの？
- ・糖尿病の食事のはなし（基本編）
- ・糖尿病の食事のはなし（実践編）
- ・糖尿病の食事のはなし（献立編）
- ・糖尿病の運動のはなし
- ・低血糖
- ・シックデイ
- ・フットケア

薬のはなし

- ・薬で血糖値が下がるしくみ
- ・血糖値を下げる飲み薬
- ・血糖値を下げる注射薬
- ・血糖自己測定について
- ・糖尿病の薬とうまくつきあっていくために

合併症

- ・糖尿病の急性合併症のはなし
- ・糖尿病の慢性合併症について知っておきましょう
- ・神経障害
- ・網膜症
- ・腎症
- ・大血管症
- ・糖尿病足病変

1型糖尿病

- ・1型糖尿病ってどんな病気？
- ・1型糖尿病の治療について
- ・1型糖尿病と付き合っていく

関連する病気

- ・糖尿病と感染症のはなし
- ・認知症
- ・うつ病
- ・がん
- ・糖尿病とがん、2つの治療をされる方へ
- ・ホルモンの病気と糖尿病
- ・骨粗鬆症（こつそしょうしょう）
- ・歯周病と糖尿病の深い関係

ライフステージ・まわりの方へ

- ・働く世代と糖尿病
- ・こども・思春期
- ・高齢者と糖尿病
- ・妊娠と糖尿病
- ・家族や大切な方が糖尿病といわれたら

生活の中で糖尿病と上手につきあう

- ・糖尿病とお金のはなし
- ・糖尿病と社会保障
- ・糖尿病と車などの運転のはなし
- ・糖尿病の方の旅行
- ・糖尿病の方の災害時の備え

糖尿病治療のエピソード

- ・糖尿病治療とうまくつきあっていくために