

7. Aux personnes s'injectant de l'insuline et du GLP-1

インスリン・GLP-1注射をする人へ



★ Pour des injections sûres

安全に注射をするために

- Faites les injections à l'heure décidée par le médecin de l'hôpital.
(Ne modifiez pas vous-même le dosage)
病院の先生に言われた時間に注射します（自分で量を変えないでください）
- Vérifiez le nom de l'injection.
注射の名前を見ましょう。
- Avant chaque utilisation, agitez le stylo si l'insuline est blanche et trouble.
白く濁っているインスリンは、毎回混ぜてから使いましょう。
- Utilisez toujours des aiguilles neuves pour vos injections.
いつも新しい針で注射しましょう。
- Une fois l'aiguille fixée, assurez-vous que la solution médicamenteuse en sort avant d'effectuer l'injection.
毎回針をつけた後、薬液が出るか確認した後に注射をしましょう。
- Jetez l'aiguille usagée dans un endroit prévu à cet effet. Lorsque le conteneur de récupération est plein, apportez-le à l'hôpital.
使った針は決まった場所に捨てます。容器がいっぱいになったら病院などに持っていきます。
- Ne vous injectez pas au même endroit et piquez un endroit différent à chaque fois.
同じ場所に注射しないで、毎回違う場所に打ちましょう。
- Consultez sans tarder un médecin si vous avez plusieurs épisodes d'hypoglycémie ou si vous ne pouvez pas vous alimenter à cause d'un rhume ou autre.
低血糖を何回もおこしたり、風邪などで食事が摂れないときは、早めに受診しましょう。
- Lorsque vous êtes à l'extérieur de chez vous, emportez du glucose ou des bonbons à utiliser en cas d'hypoglycémie.
外出のときは低血糖に備え、ブドウ糖や飴を持ちましょう。
- Si vous mesurez votre glycémie, montrez vos relevés au médecin de l'hôpital.
血糖を測っている人は、病院の先生に記録を見せましょう。

