

6.「糖尿病」の飲み薬

6.“糖尿病”的口服药

飲み薬は大きく分けて、①インスリンを出しやすくする薬、②インスリンを効きやすくする薬、③糖の吸収を抑制したり、排泄する薬があります。

内服药大致可以分为三种，分别是：①促进胰岛素分泌的药物，②促进胰岛素发挥效用的药物，③抑制糖分吸收和促进糖分排出的药物。

①インスリンを出しやすくする薬 促进胰岛素分泌的药物

- スルホニル尿素 (SU) 薬
磺脲类 (SU) 药物
- 速効型インスリン分泌促進薬
速效胰岛素促泌剂
- DPP-4阻害薬
DPP-4抑制剤(二肽基酶4抑制剤)
- GLP-1受容体作動薬
GLP-1受体激动剂(胰高血糖素样肽-1 受体激动剂)
- グリミン系 (インスリンを分泌する作用と、効きやすくする作用、両方があります。説明は次ページの ②インスリンを効きやすくする薬 をご覧ください。)
Glimin类 (既有分泌胰岛素的作用，也有促进发挥效用的作用。
关说明请参阅下页中的②促进胰岛素发挥效用的药物。)

*副作用については主なものを載せています
常见的主要副作用记述于下

DPP-4阻害薬 DPP-4抑制剤

- 膵臓に働くインクレチンというホルモンの働きを強め、膵臓からインスリンを出します
- 増強作用在膵腺的肠促胰岛素的機能。促使膵腺分泌胰岛素
- 起りやすい副作用：低血糖など(特にSU薬やインスリンと同時に使った時に起りやすい)
- 常見副作用：低血糖等(尤其是与磺脲类药物或胰岛素同时使用时)

薬の名前：
药物名称：

スルホニル尿素(SU)薬 磺脲类 (SU) 药物

- 膵臓からインスリンを出します。
- 促使膵腺分泌胰岛素。
- 起りやすい副作用：低血糖、体重が増えるなど
- 常見副作用：低血糖、体重増加等

薬の名前：
药物名称：

GLP-1受容体作動薬 GLP-1受体激动剂

- GLP-1というホルモンに似た作用で膵臓からインスリンを出します(1日の最初に飲んだり食べたりする前に、約120ml以下の水で内服、その後30分は飲食しない)
- 具有GLP-1激素类似的作用, 可促进膵腺分泌胰岛素(在每天第一次饮水或进食前, 用约120毫升或更少的水一起服用, 之后30分钟内不要饮水或进食)
- 起りやすい副作用：胃の気持ち悪さ、便秘、下痢、低血糖(特にSU薬やインスリンと同時に使う時) など
- 常見副作用：胃部不适、便秘、腹泻、低血糖(尤其是与磺脲类药物或胰岛素同时使用时) 等

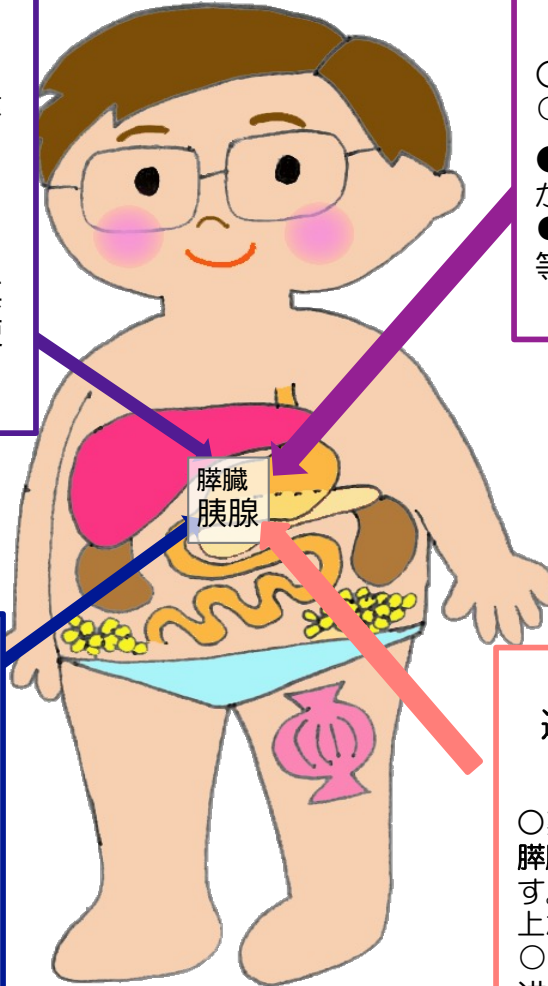
薬の名前：
药物名称：

速効型インスリン分泌促進薬 速效型胰岛素促泌剂

- 薬を飲んだ直後に、短い時間効いて膵臓からインスリンを出しやすくします。食事の直前に飲み、食後の血糖の上がりを抑えます。
- 服药后立即见效, 在短时间内促进膵腺分泌胰岛素。在即将进餐时服用, 可抑制饭后血糖上升。
- 起りやすい副作用：低血糖など
- 常見副作用：低血糖等

薬の名前：
药物名称：

グリミン系: 説明は次ページをご覧ください。
Glimin类: 请参阅下页说明。



②インスリンを効きやすくする薬 促进胰岛素作用的药物

- ビグアナイド薬
噻唑烷类药物
- チアゾリジン薬
双胍类药物
- グリミン系
Glimin类

(インスリンを分泌する作用、効きやすくする作用、両方があります。)
(既有分泌胰岛素的作用，也有促进其容易发挥效果的作用)

ビグアナイド薬 双胍类药物

○肝臓が糖を作るのを抑えます。
また、糖の吸収を抑制したり、筋肉などでのインスリンの効きを良くする作用などがあります。
○抑制肝臓製造糖分。
此外，它具有抑制糖分吸收和提高胰岛素在肌肉等里面的效用。

- 起こりやすい副作用：下痢、気持ち悪さなど
- 常见副作用：腹泻、恶心等

薬の名前：
药物名称：

チアゾリジン薬 噻唑烷类药物

○脂肪組織、筋肉、肝臓などに働きかけて、インスリンの体への効きを良くします。
○作用于脂肪组织、肌肉和肝脏等，促使胰岛素对身体的作用更加有效。

- 起こりやすい副作用：むくみ、体重増加など
- 常见副作用：浮肿、体重增加等

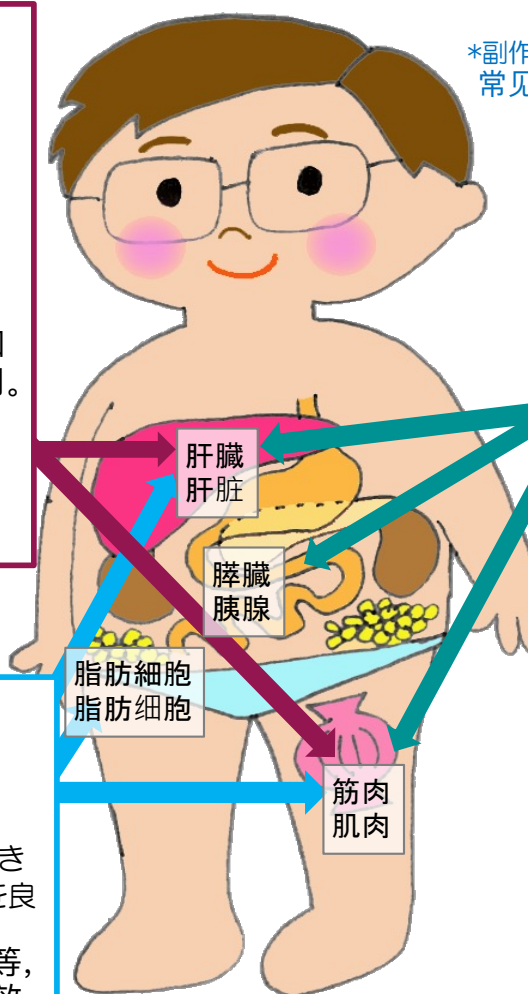
薬の名前：
药物名称：

グリミン系 Glimin类

○血糖値が高い時に膵臓からインスリンを出し、血糖値を下げます（膵臓のβ細胞を守る作用もあります）。また肝臓で糖が作られるのを抑えたり、筋肉での糖の取り込みを増やすなどで、インスリンの効き目をよくします。
○血糖値高时，促使胰腺分泌胰岛素，降低血糖值（同时具有保护胰腺β细胞的作用）。此外，它可以抑制肝脏中糖分的制造和增加肌肉中糖分的吸收，以此来提高胰岛素的效应。

- 起こりやすい副作用：気持ち悪さ、下痢、便秘低血糖(特にSU薬やインスリンと同時に使う時)など
- 常见副作用：恶心、腹泻、便秘低血糖(尤其是与磺脲类药物或胰岛素同时使用时)等

薬の名前：
药物名称：

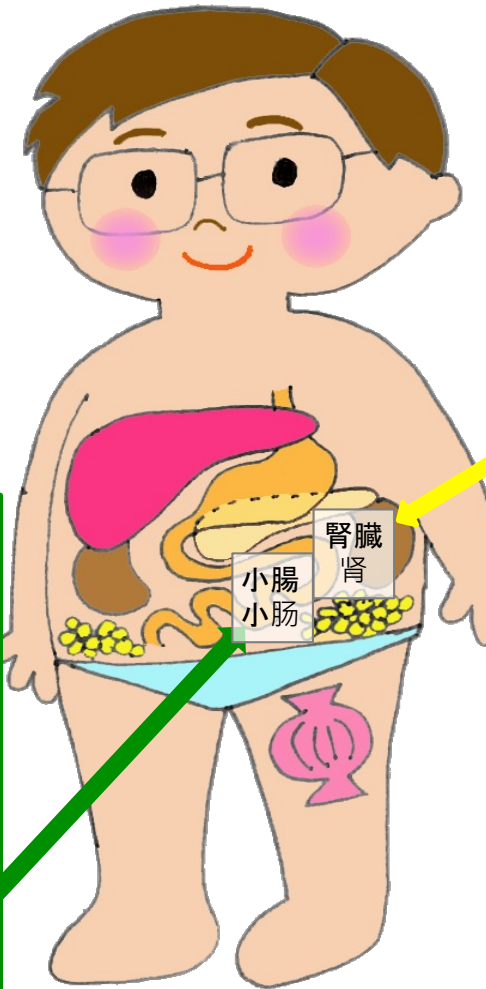


*副作用については主なものを載せています
常见的主要副作用记述于下

③糖の吸収を抑制したり、排泄する薬 抑制糖分吸收和排出糖分药物

- SGLT2阻害薬
SGLT2抑制剤(钠-葡萄糖共有输送机抑制剤)
- α -グルコシダーゼ阻害薬
 α -葡萄糖苷酶抑制剤

*副作用については主なものを載せています
常见的主要副作用记述于下



**α -グルコシダーゼ阻害薬
 α -葡萄糖苷酶抑制剤
(α -GI)**

○小腸での糖の消化・吸収を遅らせます。**食事の直前に飲み**、食後の血糖の上がりを抑えます。
○**延缓小肠对糖分的消化吸收。在即将进餐时服用**，可抑制饭后血糖的上升。

○低血糖時はブドウ糖を摂取する。
○在低血糖时需补充(食用)葡萄糖。

●起こりやすい副作用：腹部膨満感、下痢、おならの増加など
●常见副作用：腹胀、腹泻、屁多等

**SGLT2阻害薬
SGLT2抑制剤**

○血糖値が高い時に、**腎臓**から糖を尿中に出し、血糖値を下げます。
○血糖値高时，从**肾脏**释放糖分到尿液中，降低血糖值。

●起こりやすい副作用：脱水、尿路・性器感染など
●常见副作用：脱水、尿路/生殖器感染等

薬の名前：
药物名称：

薬の名前：
药物名称：