



糖尿病週間 世界糖尿病デー

2024 11/11 Mon ▶ 11/15 日

開催場所 国立国際医療研究センター病院

市民公開講座

11/15(金) 14:00~15:00

当院医師による糖尿病に関する講演

糖尿病教室

11/15(金) 15:00~15:40

理学療法士、管理栄養士と
運動と食事について考えよう!

健康チェックイベント

11/12(火)・15(金) 11:30~13:30

血糖値等の測定や個別健康相談

糖尿病リスク予測ツール

糖尿病リスクを調べてみよう!

(対象年齢30~64歳)



自分が選ぶ食事の 栄養素を知ろう

地下1階「銀座スエヒロ」今企画特別メニュー
地下1階「セブンイレブン」糖尿病週間企画

ブルーサークルライトアップ

11/11~11/15 日没~21時

当院屋上がライトアップされます!

地下1階アトリウムでの展示

糖尿病に関する

ポスター掲示とデジタルサイネージ

オリジナルパンフレット配布

11階東病棟・中央棟3階糖尿病科外来にて
配布します!

Webサイトでの情報発信

糖尿病情報センターHPを
チェック!



動画配信

当院糖尿病科
Youtubeチャンネル!



糖尿病について知る
いい機会だね!

11月14日は、
インスリンを発見したバンティング博士の誕生日です。
彼の偉大な発見に敬意を表し、

「World Diabetes Day(ワールドダイアベティスデー)」が
制定されました。



<糖尿病週間のイベント案内>

開催場所： 国立国際医療研究センター病院 地下1階アトリウム
東京都新宿区戸山 1-21-1

11月12日（火）・15日（金） 11時30分～13時30分

健康チェックイベント（無料）

* 血糖値、血圧、体脂肪などの測定

* 医師、**歯科***、薬剤師、栄養士による個別健康相談

（相談時間はお一人様5分程度）

* 歯科医師あるいは歯科衛生士

11月15日（金） 14時00分～15時00分

市民公開講座（無料）

糖尿病を知ろう～身近な話題から最先端の治療まで～

「健康をいっしょに考える」

担当 大杉 満先生

「みなさん、どんな糖尿病治療法を選びますか？」

担当 植木浩二郎先生

11月15日（金） 15時00分～15時40分

2024年度 第一回糖尿病教室（無料）

「Let's 糖尿病エクササイズ！」

担当：リハビリテーション科 理学療法士

「糖尿病食はみんなにとっての健康食

～糖尿病の食事療法について学びませんか」

担当：栄養管理室 管理栄養士

○事前予約は不要です。ご都合の良い曜日・時間にご参加ください。

●健康チェックイベントでは素足での測定もごさいます。

素足になりやすいお足元（例えば靴下+履き慣れた靴）でご参加ください。

○お問い合わせ先：国立国際医療研究センター病院 糖尿病内分泌代謝科

☎ 03-3202-7181