NCGM

糖尿病について知りたい方へ

日本では、成人の**１０人に１人**が糖尿病だと言われています。

糖尿病では血液中の糖が高くなりますが、
初期の段階では症状で困ることはありません。
しかし、放っておくと重い病状になります。

早めに治療を始め、うまくつき合うことで、
重症になることを防ぐことができます。

糖尿病について詳しくお知りになりたい方は、
次のページをご覧ください。

国立研究開発法人 国立国際医療研究センター　糖尿病情報センター

国立国際医療研究センター糖尿病情報センターでは、
糖尿病について知りたい全ての方のために情報を提供しています。
下記 Web ページをご覧ください。

インターネットで
「糖尿病情報センター」と検索すると、
目次（右頁）の糖尿病情報が閲覧できます。

http://dmic.ncgm.go.jp

糖尿病情報センター　検 索

目次

糖尿病ってなに？
- 糖尿病とは
- メタボってなに？
- 糖尿病予備軍といわれたら
- 糖尿病に関する統計・調査と社会的な取り組み

診断と検査
- 糖尿病は早く見つけましょう
- 糖尿病と関連する検査

治療のはなし
- 糖尿病の治療ってどんなものがあるの？
- 糖尿病の食事のはなし（基本編）
- 糖尿病の食事のはなし（実践編）
- 糖尿病の運動のはなし
- 低血糖
- シックデイ
- フットケア

薬のはなし
- 薬で血糖値が下がるしくみ
- 血糖値を下げる飲み薬
- 血糖値を下げる注射薬
- 血糖自己測定について
- 糖尿病の薬とうまくつきあっていくためには

合併症
- 糖尿病の急性合併症のはなし
- 糖尿病の慢性合併症について知っておきましょう
- 神経障害
- 網膜症
- 大血管症
- 糖尿病足病変

関連する病気
- 糖尿病と感染症のはなし
- 認知症
- うつ病
- がん
- ホルモンの病気と糖尿病
- 骨粗鬆症
- 歯周病と糖尿病の深い関係

糖尿病とともに生きる
- 働く世代と糖尿病
- こども・思春期
- 妊娠と糖尿病
- 高齢者と糖尿病
- 家族や大切な方が糖尿病と言われたら
- 糖尿病とお金のはなし
- 糖尿病と社会保障
- 糖尿病と車などの運転のはなし
- 糖尿病の方の災害の備え
- 糖尿病の方の旅行

1 型糖尿病
- 1 型糖尿病ってどんな病気？
- 1 型糖尿病の治療について
- 1 型糖尿病と付き合っていく