

# 国立国際医療研究センター主催 糖尿病週間・世界糖尿病デー イベント開催のお知らせ

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病について皆さんに知っていただく大切な日です。コロナ禍のため、以下を企画いたしました。ぜひご参加ください。

## ● 糖尿病ってどんな病気??

### ●ポスター展示（3年ぶりに掲示しますので是非ご覧ください）

掲載日時：2022年11月14日（月）～18日（金）  
掲載場所：中央棟地下1階アトリウム

### ●動画配信

掲載日時：2022年11月11日（金）～11月30日（水）  
掲載箇所：国立国際医療研究センター病院 糖尿病内分泌代謝科 ホームページ



「ブルーサークル」  
ライトアップ  
11月14日(月)～18日(金)  
日没から21時まで

1. めざせ糖尿病マスター！！
2. 慢性合併症の「しめじ」と「えのき」
3. 糖尿病食はみんなにとっての健康食
4. Let's糖尿病エクササイズ！
5. シックデイって何？血糖値はどうなるの？  
～糖尿病のおくすりのはなし～
6. 足みてますか？～糖尿病のフットケア～
7. 二次性糖尿病って知っていますか？  
～糖尿病以外の病気のせいで糖尿病になる！？～
8. 1型糖尿病 十人十色の血糖管理
9. 新型コロナウイルスと糖尿病2022

<http://www.hosp.ncgm.go.jp/s007/index.html>

国立国際医療研究センター 糖尿病内分泌代謝科



### ●Webサイト

国立国際医療研究センター「糖尿病情報センター」のホームページでも様々な糖尿病に関する情報を掲載しております。

<http://dmic.ncgm.go.jp>

糖尿病情報センター



### ●パンフレット

当院で作成した糖尿病に関するパンフレットを配布しております。お気軽にお持ちください。

設置箇所：中央棟3階 糖尿病内分泌代謝科外来  
中央棟11階 東病棟



（入院患者さんでパンフレットをご希望される方は病棟看護師までお声かけ下さい）

## ● 自分は糖尿病になりやすい？

### ●糖尿病リスク予測ツール

健康診断などの結果を利用して、3年後に糖尿病になる確率を調べることができます。あなたの2型糖尿病の発症リスクを計測してみませんか？

対象：糖尿病と診断されたことがない30～64歳の方

<https://www.ncgm.go.jp/riskscore/>

糖尿病リスク予測ツール



問い合わせ先：  
イベントに関するご質問がございましたら、  
右のQRコードからお願いいたします。  
おって、ご連絡いたします。



当イベントへのアンケートに  
ご協力お願いいたします。  
アンケートへは右のQRコードより  
お進みください。

