

糖尿病週間・世界糖尿病デー イベント開催のお知らせ

11月14日は世界糖尿病デーです。

世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、2006年に国連で公式に認定されています。世界糖尿病デーは、糖尿病の予防や治療継続の重要性について、皆さんに知っていただく大切な日です。

2020年はコロナ禍でこれまでの日常が大きく変わってしまいましたが、このイベントが皆さんが「健康」について考える機会になれば幸いです。

○ 糖尿病ってどんな病気?? (動画配信)

掲載日時：2020年11月9日（月）～11月30日（月）

掲載箇所：国立国際医療研究センター糖尿病内分泌代謝科 ホームページ



糖尿病に関する動画の掲載を行なっています。

<http://www.hosp.ncgm.go.jp/s007/index.html>

国立国際医療研究センター 糖尿病内分泌代謝科

1. めざせ糖尿病マスター！！
2. 慢性合併症の「しめじ」と「えのき」
3. 糖尿病食はみんなにとっての健康食
4. Let's糖尿病エクササイズ！
5. シックデイってなに？血糖値はどうなるの？
～薬のはなし～
6. 足みてますか？～糖尿病のフットケア～
7. 糖尿病、原因は生活習慣だけじゃない！？
～二次性糖尿病～
8. 新型コロナと糖尿病

当センター「糖尿病情報センター」ホームページでも様々な糖尿病に関する情報を掲載しております。併せてごらんください。



<http://dmic.ncgm.go.jp>

糖尿病情報センター

○ 糖尿病パンフレット配布

設置日時：2020年11月9日（月）～11月13日（金）

設置箇所：国立国際医療研究センター外来棟・生活習慣病病棟

（設置箇所につきましては、総合案内スタッフへお尋ねください）

○ 「ブルーサークル」ライトアップ

日時：2020年11月9日（月）～11月13日（金）

日没から21時まで

設置場所：国立国際医療研究センター屋上



world diabetes day

世界糖尿病デー実行委員会HP
<https://www.wddi.jp/>

