

国立国際医療研究センター主催

糖尿病週間・世界糖尿病デー イベント開催のお知らせ

展示会「糖尿病の真実」

展示会：11月11日（月）～15日（金）
場所：中央棟地下1階アトリウム

事前申し込み不要
参加無料

血糖・血圧・肥満度^(※)・HbA1c測定、各種相談会

(HbA1cとは過去1～2ヶ月の平均血糖を示す指標です。)

11月13日（水）11:00～14:00
11月15日（金）11:00～14:00 (※：肥満度は13日だけの測定となります。)
場所：中央棟玄関受付横

「ブルーサークル」
ライトアップ
11月 日（月）～ 日（日）
国役から21時まで

グリコ開発研究所と糖尿病情報センター長のトークセッション

おいしさ与健康



11月13日（水）13:00～13:30
場所：中央棟地下1階アトリウム
セッション終了後にはプレゼント配布予定

第7回糖尿病週間・世界糖尿病デー／市民公開講座

糖尿病は怖くない！～生活習慣病予防・治療のための食事と運動を考える～

日時：2019年11月13日（水）14:00～16:00
場所：国立国際医療研究センター 中央棟地下1階アトリウム

開会のご挨拶 國土典宏（国立国際医療研究センター理事長）

1, 美味しく楽しく食べて健康に ～科学的根拠のある食事法・ロカボとは～

山田 悟（北里大学北里研究所病院糖尿病センター長）

2, RIZAP が考える運動と食事と健康にコミット

松崎 主悦（RIZAP 株式会社ヘルスケア事業推進ユニット ユニット長）

～ブレイクタイム～ 健康運動指導士による リフレッシュのストレッチ

岩本 知佳（(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部）

3, フレイルってなんなん？ 吉田 司（国立健康・栄養研究所 健康長寿研究室 研究員）

4, みんなで考える「正しい」食事と運動

大杉 満（国立国際医療研究センター 糖尿病情報センター長）

閉会のご挨拶 阿部圭一（国立健康・栄養研究所 所長）

※会場の関係上、来場者が収容人数を大幅に超えた際には、立ち見、または入場を制限させていただく場合がございます。



world diabetes day

主催：国立研究開発法人 国立国際医療研究センター
共催：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所
後援：健康日本21 推進全国連絡協議会
協力：公益財団法人健康・体力づくり事業財団
(展示) 東京大学医学部・医学部附属病院 健康と医学の博物館
(ポスター) 武蔵野美術大学芸術文化学科



開催場所：国立国際医療研究センター内 〒162-8655 東京都新宿区戸山1-21-1 TEL:03-3202-7181(代表)