

国立国際医療研究センター主催

糖尿病週間・世界糖尿病デー イベント開催のお知らせ

展示会「糖尿病の真実」

展示会：11月12日（月）～16日（金）
場所：中央棟地下1階アトリウム

事前申し込み不要
参加無料

血糖・血圧測定、各種相談会

11月12日（月）11:00～14:00
場所：中央棟玄関受付横

「ブルーサークル」
ライトアップ
11月12日（月）～18日（日）
日没から21時まで

2018年 第6回糖尿病週間・世界糖尿病デー／市民公開講座－ 糖尿病を知ろう！～糖尿病と運動をめぐる話題～

日時：2018年11月12日（月）14:00～16:00
場所：国立国際医療研究センター 中央棟地下1階アトリウム

開会のご挨拶 國土典宏 国立国際医療研究センター理事長

1, 体験してみましょう！糖尿病運動療法

菅生 堅太郎（国立国際医療研究センター病院 リハビリテーション科）

2, インスリンと運動 ～インスリンポンプでマラソンも走ってます～

神内 謙至（愛生会山科病院 糖尿病内科部長）

～ブレイクタイム～ 健康運動指導士による リフレッシュのストレッチ

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

3, できることから始めましょう！健康づくりのための身体活動・運動

丸藤 祐子（国立健康栄養研究所 身体活動研究部）

4, 私の挑戦 ～1型糖尿病とともに生きる～

大村 詠一（認定特定非営利活動法人日本 IDDM ネットワーク 専務理事）

閉会のご挨拶 阿部圭一 国立健康・栄養研究所 所長



world diabetes day

主催：国立研究開発法人 国立国際医療研究センター
共催：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所
後援：健康日本21 推進全国連絡協議会
協力：公益財団法人健康・体力づくり事業財団
（展示）東京大学医学部・医学部附属病院 健康と医学の博物館
（ポスター）武蔵野美術大学芸術文化学科



開催場所：国立国際医療研究センター内 〒162-8655 東京都新宿区戸山 1-21-1 TEL:03-3202-7181(代表)