

国立国際医療研究センター主催

糖尿病週間・世界糖尿病デー イベント開催のお知らせ

展示会「糖尿病の真実」

展示会：11月12日（月）～16日（金）
場 所：中央棟地下1階アトリウム

事前申し込み不要
参加無料

血糖・血圧・肥満度測定会、健康相談会

11月12日（月）11:00～14:00
場所：中央棟玄関受付横

「ブルーサークル」
ライトアップ
11月12日（月）～18日（日）
日没から21時まで

おいしさ、キラリ*



11月12日（月）明星食品とのコラボトークイベント開催!! (B1アトリウム展示会場)
トークイベント終了後に低糖質麺使用カップ麺のプレゼントを配布予定!

※入院患者様にはリーフレットなど飲食物以外でのプレゼントで対応させていただきます

2018年 第6回糖尿病週間・世界糖尿病デー / 市民公開講座

糖尿病を知ろう! ～糖尿病と運動をめぐる話題～

日 時：2018年11月12日（月）14:00～16:00
場 所：国立国際医療研究センター 中央棟地下1階アトリウム

開会のご挨拶 國土典宏 国立国際医療研究センター理事長

1, 体験してみましよう! 糖尿病運動療法

菅生 堅太郎 (国立国際医療研究センター病院 リハビリテーション科)

2, インスリンと運動 ～インスリンポンプでマラソンも走ってます～

神内 謙至 (愛生会山科病院 糖尿病内科部長)

～ブレイクタイム～ 健康運動指導士による リフレッシュのストレッチ

岩本 知佳 (公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者支援部)

3, できることから始めましよう! 健康づくりのための身体活動・運動

丸藤 祐子 (国立健康栄養研究所 身体活動研究部)

4, 私の挑戦 ～1型糖尿病とともに生きる～

大村 詠一 (認定特定非営利活動法人日本 IDDM ネットワーク 専務理事)

閉会のご挨拶 阿部圭一 国立健康・栄養研究所 所長



world diabetes day

主催：国立研究開発法人 国立国際医療研究センター

共催：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

後援：健康日本21 推進全国連絡協議会

協力：公益財団法人健康・体力づくり事業財団

(展示) 東京大学医学部・医学部附属病院 健康と医学の博物館

(ポスター) 武蔵野美術大学芸術文化学科



開催場所：国立国際医療研究センター内 〒162-8655 東京都新宿区戸山1-21-1 TEL:03-3202-7181(代表)