

国立国際医療研究センター主催

糖尿病週間・世界糖尿病デー イベント開催のお知らせ

展示会「糖尿病の真実」

展示会：11月13日（月）～17日（金）

場 所：中央棟地下1階アトリウム

事前申し込み不要
参加無料



「ブルーサークル」

ライトアップ

11月13日（月）～19日（日）

日没から21時まで

血糖・血圧測定

医師・お薬・栄養・歯科・運動・看護 相談会

※診療の都合により相談対応できない場合がございます。
※歯科・運動相談は大イベントのみとなります。

ミニイベント：11月14日（火）11時30分～13時30分

大イベント：11月17日（金）10時00分～16時00分

場 所：中央棟玄関受付横

おいしさ&健康



11/17(金)の測定イベント参加者にはグリコブース（B1Fアトリウム展示会場）にてカロリーオフバニラアイス SUNAO など美味しいプレゼントを配布予定！

※入院患者様には飲食物以外のプレゼントで対応させていただきます。

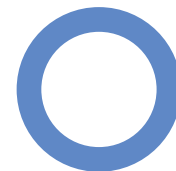
第5回市民公開講座

糖尿病を知ろう ～糖尿病と脳をめぐる話題～

日 時：2017年11月14日（火）14:00～16:00

場 所：国立国際医療研究センター 中央棟地下1階アトリウム

開会のご挨拶 阿部圭一 国立健康・栄養研究所 所長



world diabetes day

1, 健康は食から - 脳にきく栄養 - 大杉 満 (国立国際医療研究センター 糖尿病情報センター長)

2, 脳と体内時計のリズム - 食べるタイミングを味方につけよう - 岩上 珠生 (国立国際医療研究センター 栄養管理室)

～ブレイクタイム～

健康運動指導士による リフレッシュのストレッチ 岩本 知佳 ((公財)健康・体力づくり事業財団指導者養成部)

3, 中高年者に適切な運動・身体活動 田中 茂穂 (国立健康・栄養研究所栄養代謝研究部)

4, 脳を元気に保つために！気をつけたい5つのポイント 鈴木 亮 (東京大学医学部糖尿病・代謝内科講師)

閉会のご挨拶 國土典宏 国立国際医療研究センター理事長

主催：国立研究開発法人 国立国際医療研究センター

共催：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

後援：健康日本21 推進全国連絡協議会

協力：公益財団法人健康・体力づくり事業財団

(展示) 東京大学医学部・医学部附属病院 健康と医学の博物館

(ポスター) 武蔵野美術大学芸術文化学科



開催場所：国立国際医療研究センター内 〒162-8655 東京都新宿区戸山1-21-1 TEL:03-3202-7181(代表)