

関連する病気

がん

糖尿病の方は、神経障害、網膜症、腎症などの細小血管症以外にも、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、末梢動脈疾患などの大血管症を合併することがあることはよく知られています。

糖尿病は、これらの合併症以外にも、がんを始めとして、多くの病気と関係していることが報告されています。糖尿病とがんの関係を検討するために、日本糖尿病学会と日本癌学会が合同で専門家による委員会を設立し、2013年7月に委員会報告を発表しました。ここでは、この委員会報告を中心に、糖尿病とがんの関係や糖尿病でがんのリスクが高くなる理由、がん検診の重要性について紹介します。

糖尿病とがんの関係

◎糖尿病（主に2型糖尿病）は、日本人では大腸がん、肝臓がん、膵臓がんのリスク上昇と関連しています

国内外で発表された研究によると、糖尿病（主に2型糖尿病）の方は、がんリスクが20%ほど高いことが報告されています。日本人では特に大腸がん、肝臓がん、膵臓がんのリスクが高いとされています。ほかの種類のがんについては、一定の結論が得られていません。ただし、血糖値が高いことが原因となって、がんが生じているのかどうかについては、まだわかっていません。

◎糖尿病がない方の場合、健康的な食事や、運動、体重管理、禁煙、節酒は、2型糖尿病およびがんの予防につながる可能性があります

2型糖尿病、がんは両方とも生活習慣と密接に関係している病気です。予防のためには、健康的な食事、運動、体重管理、禁煙、節酒が大事です。

◎糖尿病の方にとっても、食事療法、運動療法、禁煙、節酒は、がんの予防につながる可能性があります

糖尿病の方でも、食事療法、運動療法、禁煙、節酒は血糖コントロールの改善だけでなくがんの予防につながる可能性があります。

◎糖尿病の治療薬の使用が、がんリスクと関係している可能性がありますが、一定の結論は出ていません

糖尿病の薬のいくつかは、がんのリスクになるかもしれないという報告があります。しかし、特定の糖尿病治療薬とがんの関係については、現時点ではっきりした結論は得られていません。糖尿病を薬で治療されている方は、治療を継続して血糖値を良くコントロールすることが大切です。

薬について、心配のある方は、主治医とよく相談をしましょう。

なぜ糖尿病だとがんのリスクが高くなるの？

まだ、糖尿病自体ががんの原因となるかどうかについては、よくわかっていませんが、仮に糖尿病ががんリスクを高めているとしたら、いくつかの理由が考えられています。

◎糖尿病の方で、がんリスクが高まる理由としては、血液中のインスリン濃度が高いこと、血糖値が高いこと、炎症などが関与すると考えられています

・血液中のインスリン濃度が高いこと

2型糖尿病の方の多くは、インスリンが効きにくくなっているために血液中のインスリン濃度が高くなっています。血液中の過剰なインスリンは発がんに関与する可能性があると考えられています。ただし、インスリン注射により発がんが増えることは否定されています。

・血糖値が高いこと

高血糖そのものによる酸化ストレスが発がんに関係する可能性があると言われてしています。

・炎症

2型糖尿病の方では、無症状ですが全身に慢性的な炎症がみられると言われます。慢性の炎症は、発がんのリスクと考えられています。

糖尿病とがん検診

糖尿病とがんの関係は、上記のように、まだはっきりとしないことも多いですが、糖尿病でない方と比べると、一部のがんのリスク増加と関連しています。

現在、厚生労働省では、胃・子宮頸部・乳房・肺・大腸についてのがん検診を推奨しています。ご自分がお住まいの地域でのがん検診の予定を確認し、検診を受けましょう。

表1：「市町村による科学的根拠に基づくがん検診」厚生労働省

種	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診及び胃部エックス線検査	40歳以上	年1回
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上	2年に1回
肺がん検診	質問（問診）胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	年1回
乳がん検診	問診、視診、触診及び乳房エックス線検査（マンモグラフィー）	40歳以上	2年に1回
腸がん検診	問診及び便潜血検査	40歳以上	年1回

出典：厚生労働省：市町村のがん検診の項目について

参考文献

糖尿病と癌に関する委員会 糖尿病と癌に関する委員会報告 糖尿病 56:374-90、2013

📖 項目目次



糖尿病情報センターのホームページには下記の項目があります。
閲覧、PDF ダウンロードができますので、ぜひご活用下さい。

糖尿病ってなに？

- ・糖尿病ってなに？
- ・メタボってなに？
- ・糖尿病予備群といわれたら

診断と検査

- ・糖尿病は早く見つけましょう
- ・糖尿病と関連する検査

治療のはなし

- ・糖尿病の治療ってどんなものがあるの？
- ・糖尿病の食事のはなし（基本編）
- ・糖尿病の食事のはなし（実践編）
- ・糖尿病の運動のはなし
- ・低血糖
- ・シックデイ
- ・フットケア

薬のはなし

- ・薬で血糖値が下がるしくみ
- ・血糖値を下げる飲み薬
- ・血糖値を下げる注射薬
- ・血糖自己測定について

合併症

- ・糖尿病の急性合併症のはなし
- ・糖尿病の慢性合併症について知っておきましょう
- ・神経障害
- ・網膜症
- ・腎症
- ・大血管症
- ・糖尿病足病変

関連する病気

- ・感染症
- ・認知症
- ・うつ病
- ・がん
- ・ホルモンの病気と糖尿病
- ・骨粗鬆症
- ・歯周病

糖尿病とともに生きる

- ・糖尿病と言われたら
- ・働く世代
- ・こども・思春期
- ・妊娠と糖尿病
- ・高齢者
- ・家族が糖尿病と言われたら
- ・糖尿病とお金の話
- ・糖尿病と社会保障、福祉制度
- ・糖尿病の方の災害の備え
- ・糖尿病の方の旅行

1 型糖尿病

- ・1 型糖尿病ってどんな病気？
- ・1 型糖尿病の治療について
- ・1 型糖尿病と付き合っていく